

48 Hs. antes.

- Desayuno y merienda.

1 taza de Té con Leche, con azúcar o edulcorante

2 tostadas.

1 cucharada de té de mermelada.

- Almuerzo y cena.

1 porción de pescado al horno o a la plancha, o pollo, con 1 papa hervida.

1 manzana azada.

Beber: soda o agua.

- Luego de la cena, colocarse un *enemol*

24 hs. antes.

- Desayuno:

1 té solo, con azúcar o edulcorante

2 tostadas.

1 cucharada de mermelada.

- Almuerzo y cena:

1 presa de pollo, puré de papas o calabaza.

1 manzana azada.

- Merienda:

1 té solo

Azúcar o edulcorante

1 tostada.

- A las 22.00 hs. colocarse un *enemol* y tomar 2 comprimidos de Suprasec.
- Bañarse de manera habitual.
- Preparar los elementos para llevar al C.D.U.: Laboratorio, Electrocardiograma, Radiografías, Estudios de diagnóstico, Autorización del Seguro Médico y cualquier otro elemento que le haya indicado su médico.

RECUERDE que nuestro número de urgencia es:

15 50 47 24 24

Cualquier inquietud no dude en preguntarnos. Muchas Gracias.

Centro de Urología – Av. Córdoba 2424 – (C1120AAS) Buenos Aires – Argentina
TEL.: (54-11) 4964 2424 – FAX: (54-11) 4964 0200 – info@cdu.com.ar – www.cdu.com.ar

Día del tratamiento

1. Estar en ayunas completo, NADA DE SÓLIDOS NI LIQUIDOS.
2. Solo se permite tomar los remedios que le halla indicado su médico (por Ej.: los remedios para la Hipertensión Arterial), con un sorbito de agua.
3. Concurrir acompañado. Recuerde que no podrá manejar al regreso.

Instructivos post-operatorios.

Ud. llevará una Sonda suprapuvica. Es normal, y por lo tanto no debe preocuparle, que:

- tenga ganas de orinar.
- Salga un poco de orina alrededor de la Sonda.
- En la orina tenga un poco de sangre, incluso algún coágulo. Solo debe tomar un poco más de agua, té o mate.

Solo debe preocuparse y avisarnos sí:

- No sale orina por la Sonda y no se llena la Bolsa Colectora.
- Tiene Temperatura mayor a 37,2 ° C.

Dieta postoperatoria (El día de la cirugía)

Merienda:

Té con leche, 2 galletitas con mermelada.

Cena:

Pollo con puré o papa hervida.

RECUERDE que nuestro número de urgencia es:

15 50 47 24 24

Cualquier inquietud no dude en preguntarnos. Muchas Gracias.

Centro de Urología – Av. Córdoba 2424 – (C1120AAS) Buenos Aires – Argentina
TEL.: (54-11) 4964 2424 – FAX: (54-11) 4964 0200 – info@cdu.com.ar – www.cdu.com.ar