

## Cistitis

La infección urinaria en la mujer constituye una de las infecciones más frecuentes. Cerca del 30% de las mujeres entre 20 y 40 años han tenido un episodio de infección urinaria durante su vida. Puede manifestarse con compromiso vesical (cistitis) o bien renal (pielonefritis). La cistitis puede manifestarse con aumento de la frecuencia miccional, ardor al orinar (disuria), molestias en hemiabdomen inferior, micciones con escaso volumen y, a veces, presentan sangrado con la micción (hematuria). Cuando aparece fiebre mayor de 38°C axilar, dolor lumbar, escalofríos, náuseas, vómitos y decaimiento general estamos en presencia de compromiso renal (pielonefritis).

## Diagnóstico

El diagnóstico se realiza mediante un análisis de orina (urocultivo), el cual debe realizarse recolectando en un frasco estéril el chorro medio de orina (es aconsejable realizarlo con una retención de al menos 3 horas). Además es recomendable un examen físico completo para descartar compromiso renal.

Como estudios complementarios podemos realizar una ecografía renal y vesical pre y postmiccional, análisis de sangre, radiografía de abdomen y, en ocasiones, una pielografía si los síntomas la justifican, a fin de descartar patologías asociadas.

Es importante no automedicarse ante la presencia de los primeros síntomas de cistitis. Es importante, también, realizar un urocultivo previo al tratamiento y siempre consultar con su médico de cabecera.



**RECUERDE que nuestro número de urgencia es: 15 50 47 24 24**

**Cualquier inquietud no dude en preguntarnos. Muchas Gracias.**

Centro de Urología – Av. Córdoba 2424 – (C1120AAS) Buenos Aires – Argentina  
TEL.: (54-11) 4964 2424 – FAX: (54-11) 4964 0200 – [info@cdu.com.ar](mailto:info@cdu.com.ar) – [www.cdu.com.ar](http://www.cdu.com.ar)